

## Les résidents de l'Estele font le tour du monde à vélo



Jeudi dernier, à l'Ehpad l'Estele, en présence de Serge Lansaman, maire de Hagetmau, Jérôme Geyre, dirigeant de Façade 40, et membre de l'association Façade sur la vie a remis un chèque de 3 000 euros à Carole Labat, directrice du centre communal d'action sociale. Ce don a permis de financer une partie de l'achat d'un vélo d'intérieur à assistance électrique et d'un logiciel permettant de visionner sur un écran des sites à la ville, à la campagne, ou même dans les profondeurs sous-marines. Un outil qui permet de voyager à travers le monde depuis la salle d'animation.

Paysage diffusé sur écran

Le résident choisit sa destination en France ou à l'étranger et il pédale à son rythme, avec les mains ou les pieds, en admirant le paysage diffusé sur l'écran. Ses efforts sont enregistrés et permettent à l'ergothérapeute de suivre la progression physique. Cette activité nouvelle et ludique permet une mobilité active des membres inférieurs et supérieurs. Elle est bénéfique pour le maintien d'une activité cognitive et pour maintenir et améliorer les amplitudes articulaires et la force musculaire, en pratiquant une activité sportive adaptée. En raison du succès de cette expérience, il est envisagé, autour du Tour de France, de créer un challenge interne entre plusieurs équipes de coureurs, voire une compétition entre Établissement hospitalier pour personnes âgées dépendantes.